



VI Corrida do Almonda

Classificação Geral 7 000m Femininos

<i>Classi</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalã</i>	<i>Tempo</i>	<i>Sex</i>
1	463	Eunice	Tavares	C R Estarreja	Seniores	0:27:52	f
2	75	Vanessa	Rosa	Zona Alta	Seniores	0:30:10	f
3	124	Ana	Margarida	CCD O Alvitejo	Veteranos I	0:31:42	f
4	235	Carolina	Feliz	União F C I Tomar	Veteranos I	0:32:15	f
5	126	Cacilda	Branco	CCD O Alvitejo	Veteranos I	0:32:39	f
6	76	Patricia	Ferreira	Zona Alta	Seniores	0:33:09	f
7	164	Carla	Santos	ADREP	Juniores	0:33:18	f
8	192	Célia	Gomes	CLAC	Seniores	0:33:59	f
9	464	Angelina	Lopes	Ateneu Art. Cartaxense	Juniores	0:34:23	f
10	9	Andreia	Silva	Individuais	Seniores	0:34:36	f
11	74	Sarah	Aleixo	Zona Alta	Juniores	0:35:07	f
12	125	Isabel	Fernandes	CCD O Alvitejo	Veteranos I	0:35:31	f
13	73	Sandra	Lopes	Zona Alta	Juniores	0:36:12	f
14	123	Elisabete	Águas	CCD O Alvitejo	Veteranos I	0:36:20	f
15	477	Ana L.	Sério	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos I	0:36:31	f
16	122	Helena	Pereira	CCD O Alvitejo	Veteranos I	0:36:41	f
17	476	Suzete	Silva	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos I	0:37:08	f
18	468	Laura	Serrazina	Ateneu Art. Cartaxense	Seniores	0:37:42	f
19	393	Eduarda	Pereira	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos I	0:37:52	f
20	7	Catarina	Fernandes	Individuais	Seniores	0:39:42	f
21	47	Ana	Pereira	Clube do Sargento da Armada	Veteranos I	0:41:14	f
22	41	Ana	Pinto	Clube do Sargento da Armada	Veteranos I	0:41:14	f
23	3	Natercia	Carvalho	Individuais	Seniores	0:41:31	f
24	25	Paula	Louro	ACDR Serra - Tomar	Juniores	0:43:55	f
25	479	Isabel	Santos	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos I	0:43:57	f



VI Corrida do Almonda

Classificação Geral 7 000m Masculinos

<i>Classif</i>	<i>Dors</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalã</i>	<i>Temp</i>	<i>Sexo</i>
1	48	Ricardo	Abreu	Clube Sport Marítimo	Seniores	0:21:34	m
2	79	Nélson	Silva	Zona Alta	Seniores	0:21:40	m
3	27	João	Vieira	GDR Reboleira	Seniores	0:21:51	m
4	44	Filipe	Rosa	JOMA	Seniores	0:21:58	m
5	32	Pedro	Gomes	Boavista do Pico	Seniores	0:22:01	m
6	376	Tiago	Matias	Maratona CP	Seniores	0:22:05	m
7	116	Basilio	Gonçalves	2aPombal	Seniores	0:22:09	m
8	114	Tiago	Marques	2aPombal	Seniores	0:22:16	m
9	487	Jorge	Aires	Clube Atletismo da Barreira	Veteranos I	0:22:24	m
10	65	João	Vaz	Boavista do Pico	Veteranos II	0:22:50	m
11	117	Miguel	Ângelo	2aPombal	Veteranos I	0:23:00	m
12	488	Jorge	Correia	Clube Atletismo da Barreira	Veteranos I	0:23:07	m
13	34	Carlos	Alves	Boavista do Pico	Veteranos II	0:23:14	m
14	36	Amilcar	Duarte	Boavista do Pico	Veteranos IV	0:23:39	m
15	485	António	Silvino	Clube Atletismo da Barreira	Veteranos III	0:23:49	m
16	499	Marco	Francisco	Clube At. Riachense	Seniores	0:23:51	m
17	250	Nuno	Romão	Individuais	Veteranos I	0:23:55	m
18	35	João	Pais	Boavista do Pico	Veteranos III	0:24:06	m
19	121	João	Gomes	2aPombal	Veteranos III	0:24:12	m
20	228	Luís	Mota	União F C I Tomar	Veteranos I	0:24:19	m
21	100	Ricardo	Oliveira	GDR das Figueiras	Seniores	0:24:21	m
22	245	Gonçalo	Brito	A 3 C	Seniores	0:24:22	m
23	172	António	Poeiras	Assoc. Cul Rec. Soutos	Veteranos III	0:24:23	m
24	239	Filipe	Fialho	Constrolândia	Veteranos II	0:24:29	m
25	43	Fernando	Claudino	CCD O Alvitejo	Veteranos II	0:24:35	m
26	231	Rui	Sousa	União F C I Tomar	Veteranos I	0:24:41	m
27	115	Silvio	Moreira	2aPombal	Seniores	0:24:46	m
28	233	Agostinho	Lopes	União F C I Tomar	Veteranos IV	0:24:47	m
29	179	José	Figueira	I. O. Vieiraense	Veteranos I	0:24:56	m
30	163	Mário	Amorim	ADREP	Juniores	0:25:02	m
31	173	Casimiro	Gomes	Assoc. Cul Rec. Soutos	Seniores	0:25:10	m



VI Corrida do Almonda

Classificação Geral 7 000m Masculinos

<i>Classif</i>	<i>Dors</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalã</i>	<i>Temp</i>	<i>Sexo</i>
32	210	Rui	Perdigão	CLAC	Veteranos II	0:25:17	m
33	28	Rodolfo	Moreira	GDBV Alverca	Seniores	0:25:27	m
34	177	Jorge	Esteves	I. O. Vieiraense	Veteranos I	0:25:34	m
35	246	Joel	Marcelino	A 3 C	Veteranos II	0:25:36	m
36	158	Nuno	Saraiva	Assoc. Desp. Remolpinta	Seniores	0:25:38	m
37	85	Joaquim	Morais	Clube Vet. do Lis	Veteranos IV	0:25:41	m
38	52	Filipe	Dias	Individuais	Seniores	0:25:43	m
39	135	Paulo	Fernandes	CCD O Alvitejo	Veteranos II	0:25:44	m
40	486	Jorge	Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	Veteranos IV	0:25:46	m
41	490	Fernando	Simão	Clube Atletismo da Barreira	Veteranos IV	0:25:47	m
42	138	António	Francisco	CCD O Alvitejo	Veteranos III	0:25:52	m
43	391	Carlos	Duro	A D R Águas Belas	Veteranos IV	0:25:53	m
44	156	João	Lopes	Assoc. Desp. Remolpinta	Veteranos IV	0:26:03	m
45	66	José	Queirós	Casa Povo Alcanena	Veteranos I	0:26:06	m
46	136	Carlos	Silva	CCD O Alvitejo	Veteranos II	0:26:08	m
47	180	Rui	Dinis	I. O. Vieiraense	Veteranos III	0:26:12	m
48	489	Germano	Capela	Clube Atletismo da Barreira	Veteranos II	0:26:16	m
49	232	José F.	Silva	União F C I Tomar	Veteranos III	0:26:19	m
50	183	Celestino	Marques	I. O. Vieiraense	Veteranos IV	0:26:21	m
51	462	João	Neves	C R Estarreja	Veteranos II	0:26:22	m
52	159	Ângelo	Silva	Assoc. Desp. Remolpinta	Seniores	0:26:28	m
53	497	Carlos	Cruz	Zona Alta	Veteranos III	0:26:31	m
54	45	Luís	Silva	Casa Povo Alcanena	Veteranos I	0:26:32	m
55	143	Vitor	Gomes	CCD O Alvitejo	Veteranos IV	0:26:44	m
56	500	Carlos	Pereira	Clube At. Riachense	Veteranos I	0:26:45	m
57	165	Fernando	Silva	ADREP	Veteranos II	0:26:46	m
58	234	Alberto	Graça	União F C I Tomar	Veteranos V	0:26:49	m
59	93	Gonçalo	Lopes	Clube Vet. do Lis	Seniores	0:26:49	m
60	11	Helder	Carreira	Individuais	Seniores	0:26:50	m
61	137	António	Azedo	CCD O Alvitejo	Veteranos II	0:26:53	m
62	118	Rui	Andrade	2aPombal	Veteranos I	0:27:00	m



VI Corrida do Almonda

Classificação Geral 7 000m Masculinos

<i>Classif</i>	<i>Dors</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalã</i>	<i>Temp</i>	<i>Sexo</i>
63	90	José	Gabriel	Clube Vet. do Lis	Veteranos V	0:27:01	m
64	176	Nuno	Batista	I. O. Viegrense	Veteranos I	0:27:04	m
65	157	Pedro	Veiga	Assoc. Desp. Remolpinta	Seniores	0:27:08	m
66	88	Vasco	Marques	Clube Vet. do Lis	Veteranos I	0:27:09	m
67	59	Micael	Agostinho	Individuais	Seniores	0:27:10	m
68	120	António	Simões	2aPombal	Veteranos III	0:27:12	m
69	112	Jonhatan	Simões	2aPombal	Juniores	0:27:13	m
70	107	Sérgio Espírito	Santo	GDR das Figueiras	Veteranos II	0:27:13	m
71	142	João	Jacinto	CCD O Alvitejo	Veteranos IV	0:27:14	m
72	69	Fernando	Sousa	Linda-a-Pastora Sp Clube	Veteranos IV	0:27:17	m
73	89	José	Mário	Clube Vet. do Lis	Veteranos IV	0:27:26	m
74	145	Joaquim	Alves	CCD O Alvitejo	Veteranos V	0:27:30	m
75	103	Ivo	Cardeira	GDR das Figueiras	Seniores	0:27:35	m
76	224	Ricardo	Lourenço	Assoc. 20Km Almeirim	Veteranos IV	0:27:36	m
77	139	José	Fernandes	CCD O Alvitejo	Veteranos III	0:27:44	m
78	13	Vitor	Santos	Individuais	Veteranos I	0:27:47	m
79	38	António	Salsinha	Boavista do Pico	Veteranos V	0:27:50	m
80	132	Vasco	Lourenço	CCD O Alvitejo	Veteranos II	0:27:55	m
81	4	Joaquim	Santos	Individuais	Veteranos I	0:27:55	m
82	229	André	Ferreira	União F C I Tomar	Seniores	0:27:56	m
83	181	Carlos	Pinto	I. O. Viegrense	Veteranos II	0:27:58	m
84	16	Joaquim	Teixeira	Zona Alta	Veteranos IV	0:28:00	m
85	155	Manuel	Pimenta	Assoc. Desp. Remolpinta	Veteranos V	0:28:02	m
86	119	António	Santos	2aPombal	Veteranos II	0:28:04	m
87	170	Fabricio	Dias	Assoc. Cul Rec. Soutos	Seniores	0:28:04	m
88	175	Manuel	Fernandes	Assoc. Cul Rec. Soutos	Veteranos V	0:28:05	m
89	484	António	Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	Veteranos IV	0:28:05	m
90	18	Pedro	Vieira	Zona Alta	Seniores	0:28:09	m
91	184	Aníbal	Godinho	I. O. Viegrense	Veteranos III	0:28:16	m
92	77	João F.	Santos	Zona Alta	Juniores	0:28:19	m
93	498	Paulo	Simões	Clube At. Riachense	Seniores	0:28:22	m



VI Corrida do Almonda

Classificação Geral 7 000m Masculinos

<i>Classif</i>	<i>Dors</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalã</i>	<i>Temp</i>	<i>Sexo</i>
94	217	José M	Valente	CLAC	Veteranos IV	0:28:25	m
95	101	Leonel	Fernandes	GDR das Figueiras	Veteranos IV	0:28:28	m
96	5	Daniel	Jaulino	Individuais	Veteranos II	0:28:30	m
97	373	António	Pratas	Clube At. Riachense	Seniores	0:28:32	m
98	467	Emanuel	Serrazina	Ateneu Art. Cartaxense	Seniores	0:28:32	m
99	480	José	Assis	Boavista do Pico	Veteranos III	0:28:33	m
100	483	José	Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	Veteranos IV	0:28:34	m
101	111	Vítor	Cardeira	GDR das Figueiras	Veteranos II	0:28:35	m
102	380	Paulo	Cardoso	Boavista do Pico	Veteranos III	0:28:35	m
103	469	Luís	Monteiro	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos II	0:28:47	m
104	171	Fernando	Jacinto	Assoc. Cul Rec. Soutos	Veteranos II	0:28:51	m
105	496	Nélio	Almeida	Clube Vet. Serra D'Aire	Seniores	0:28:57	m
106	46	Luís	Neto	Casa Povo Alcanena	Seniores	0:29:00	m
107	68	Amílcar	Ribeiral	Clube At. Amigos de Belém	Veteranos VI	0:29:02	m
108	491	Paulo	Ferreira	Clube Atletismo da Barreira	Veteranos II	0:29:07	m
109	91	Luís	Gomes	Clube Vet. do Lis	Seniores	0:29:08	m
110	86	Carlos	Ribeiro	Clube Vet. do Lis	Veteranos III	0:29:09	m
111	200	João P.	Ferreira	CLAC	Seniores	0:29:10	m
112	166	Hélder	Rodrigues	ADREP	Veteranos V	0:29:12	m
113	20	João	Placido	Zona Alta	Seniores	0:29:14	m
114	80	José	Mira	Zona Alta	Veteranos I	0:29:15	m
115	178	Luís	Esteves	I. O. Viegrense	Veteranos I	0:29:15	m
116	248	Tiago	Godinho	Individuais	Juniores	0:29:18	m
117	87	Vítor	Antunes	Clube Vet. do Lis	Veteranos IV	0:29:20	m
118	187	Lúcio	Serra	Assoc. Moradores Amoreira	Veteranos III	0:29:24	m
119	50	Armando	Cruz	Individuais	Veteranos II	0:29:29	m
120	493	Luís	Neto	Clube Vet. Serra D'Aire	Veteranos II	0:29:33	m
121	37	João	Moacho	Boavista do Pico	Veteranos IV	0:29:34	m
122	220	António	Joaquim	CLAC	Veteranos VI	0:29:36	m
123	221	João	Joaquim	CLAC	Veteranos VI	0:29:39	m
124	473	Fernando	Garção	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos III	0:29:41	m



VI Corrida do Almonda

Classificação Geral 7 000m Masculinos

<i>Classif</i>	<i>Dors</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalã</i>	<i>Temp</i>	<i>Sexo</i>
125	72	João	Mourão	Zona Alta	Veteranos V	0:29:41	m
126	387	Nuno	Gonçalves	Individuais	Seniores	0:29:45	m
127	71	Luís	Vieira	Zona Alta	Veteranos V	0:29:46	m
128	461	Rui	Oliveira	C R Estarreja	Veteranos II	0:29:49	m
129	104	António	Ferreira	GDR das Figueiras	Veteranos IV	0:29:51	m
130	472	Leonel	Madruça	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos II	0:29:56	m
131	230	Fernando	Neves	União F C I Tomar	Veteranos I	0:30:00	m
132	213	José M.	Silva	CLAC	Veteranos III	0:30:02	m
133	214	Octávio	Dias	CLAC	Veteranos III	0:30:02	m
134	26	Manuel	Martinho	Clube Ferroviarios de Portugal	Veteranos V	0:30:04	m
135	17	Flavio	Pereira	Zona Alta	Juniores	0:30:05	m
136	219	José	Fidélido	CLAC	Veteranos V	0:30:07	m
137	146	Manuel	Vitorino	CCD O Alvitejo	Veteranos V	0:30:11	m
138	384	Alfredo	Santos	AC Vermoil	Veteranos IV	0:30:17	m
139	216	António	Matias	CLAC	Veteranos IV	0:30:20	m
140	411	Pedro	Ramos	CA Os Pesados	Juniores	0:30:24	m
141	186	Luís	Serra	Assoc. Moradores Amoreira	Veteranos IV	0:30:24	m
142	39	Mario	Gomes	Boavista do Pico	Veteranos V	0:30:27	m
143	56	Pedro	Tomás	Individuais	Seniores	0:30:32	m
144	108	Nélson	Bento	GDR das Figueiras	Seniores	0:30:36	m
145	169	Manuel	Brites	Assoc. Cul Rec. Soutos	Veteranos IV	0:30:37	m
146	147	Fernando	Branco	CCD O Alvitejo	Veteranos VI	0:30:38	m
147	188	Ventura	Pires	Assoc. Moradores Amoreira	Veteranos IV	0:30:45	m
148	247	Victor	Ferreira	A 3 C	Veteranos II	0:30:49	m
149	204	Mário	Salgueiro	CLAC	Veteranos I	0:30:51	m
150	383	António	Neves	AC Vermoil	Veteranos III	0:30:54	m
151	382	Júlio	Cunha	AC Vermoil	Veteranos III	0:30:59	m
152	198	Gonçalo	Pereira	CLAC	Seniores	0:31:09	m
153	19	Bernardino	Clemente	Zona Alta	Veteranos III	0:31:17	m
154	133	Miguel	Fernandes	CCD O Alvitejo	Veteranos II	0:31:41	m
155	70	Fernando	Taboada	Casa Benfica Abrantes	Veteranos V	0:31:46	m



VI Corrida do Almonda

Classificação Geral 7 000m Masculinos

<i>Classif</i>	<i>Dors</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalã</i>	<i>Temp</i>	<i>Sexo</i>
156	51	Luís	Gonçalves	Individuais	Seniores	0:31:48	m
157	190	Telmo	Teodósio	Os Matrecos	Seniores	0:32:08	m
158	413	Diogo	Luz	Individuais	Seniores	0:32:32	m
159	6	Alcino	Nunes	Individuais	Veteranos I	0:32:33	m
160	386	Sérgio	Ramos	Assoc. Moradores Amoreira	Seniores	0:32:34	m
161	22	Adriano	Cunha	Zona Alta	Veteranos V	0:32:44	m
162	57	António	Marques	Individuais	Veteranos II	0:32:46	m
163	381	Eugénio	Mendes	AC Vermoil	Veteranos III	0:32:47	m
164	148	José	Grilate	CCD O Alvitejo	Veteranos VI	0:33:02	m
165	21	António	Silva	Zona Alta	Seniores	0:33:04	m
166	15	Luis	Alves	Individuais	Seniores	0:33:05	m
167	84	José	Carreira	Clube Vet. do Lis	Veteranos VI	0:33:16	m
168	61	João	Nabais	Individuais	Veteranos III	0:33:17	m
169	96	João	Machado	Os Matrecos	Veteranos III	0:33:19	m
170	23	Carlos	Anjos	Asas de Deus	Veteranos VI	0:33:20	m
171	471	Nuno	Presume	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos II	0:33:21	m
172	99	Paulo	Mestre	Os Matrecos	Veteranos II	0:33:25	m
173	152	Henrique	Ruas	CCD O Alvitejo	Veteranos VI	0:33:28	m
174	14	Miguel	Saraiva	Individuais	Veteranos II	0:33:40	m
175	189	Tiago	Dionisio	Assoc. Moradores Amoreira	Seniores	0:33:44	m
176	1421	Bruno	Tavares	Individuais	Seniores	0:33:45	m
177	82	Américo	Santos	Clube Vet. do Lis	Veteranos V	0:33:58	m
178	81	Ângelo	Sequeira	Zona Alta	Veteranos II	0:34:01	m
179	211	José	Oliveira	CLAC	Veteranos II	0:34:12	m
180	83	António	Fernandes	Clube Vet. do Lis	Veteranos IV	0:34:17	m
181	205	Luís	Domingues	CLAC	Veteranos I	0:34:24	m
182	62	Fábio	Mação	Individuais	Seniores	0:34:29	m
183	8	Miguel	Cancela	Individuais	Seniores	0:34:37	m
184	149	Jaime	Lopes	CCD O Alvitejo	Veteranos VI	0:35:19	m
185	466	Tiago	Canteiro	Ateneu Art. Cartaxense	Seniores	0:35:30	m
186	2	Pedro	Ruivo	Individuais	Seniores	0:35:51	m



VI Corrida do Almonda

Classificação Geral 7 000m Masculinos

<i>Classif</i>	<i>Dors</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalã</i>	<i>Temp</i>	<i>Sexo</i>
187	223	José	Sapateiro	CLAC	Veteranos VI	0:36:03	m
188	475	João	Gameiro	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos V	0:36:07	m
189	128	Rui	Queixada	CCD O Alvitejo	Seniores	0:36:18	m
190	202	Bruno	Salgueiro	CLAC	Seniores	0:36:23	m
191	494	Carlos	Gomes	Individuais	Veteranos IV	0:36:35	m
192	390	João	Silva	Casa Benfica Abrantes	Veteranos II	0:36:39	m
193	94	Manuel	Machado	Os Matrecos	Veteranos III	0:36:40	m
194	379	João	Farinha	Zona Alta	Veteranos IV	0:36:44	m
195	474	Vitor	Santos	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos III	0:37:09	m
196	495	José	Ferreira	Individuais	Veteranos V	0:37:30	m
197	249	João	Paquete	Individuais	Juniores	0:37:31	m
198	389	Carlos	Alfaiate	Casa Benfica Abrantes	Veteranos V	0:37:36	m
199	470	José L.	Vidais	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos II	0:37:43	m
200	98	Emílio	Miranda	Os Matrecos	Veteranos I	0:37:55	m
201	191	Pedro	Luz	Os Matrecos	Juniores	0:37:57	m
202	12	Moisés	Moreira	Individuais	Veteranos VI	0:38:00	m
203	375	Gabriel	Carvalho	Individuais	Seniores	0:38:10	m
204	374	Marco	Oliveira	Individuais	Seniores	0:38:11	m
205	31	Jorge	Silva	CA Os Pesados	Veteranos V	0:39:24	m
206	481	Nilton	Rocha	Clube Atletismo da Barreira	Seniores	0:39:27	m
207	222	José	Pinhão	CLAC	Veteranos VI	0:39:31	m
208	1	Carlos	Marujo	Individuais	Seniores	0:39:42	m
209	42	António	Pereira	Clube do Sargento da Armada	Veteranos III	0:41:15	m
210	236	Vitor	Fernandes	CALMA	Veteranos V	0:41:37	m
211	30	António	Seca	CA Os Pesados	Veteranos VI	0:42:05	m
212	24	Joaquim	Major	CSC Covão do Coelho	Veteranos I	0:42:27	m
213	225	João	Luzia	Assoc. 20Km Almeirim	Veteranos III	0:42:40	m
214	134	Vitor	Rodrigues	CCD O Alvitejo	Veteranos II	0:43:08	m
215	64	Fernando	Barros	Ateneu Art. Cartaxense	Veteranos II	0:43:56	m
216	29	José	Jorge	CA Os Pesados	Veteranos VI	0:44:35	m
217	153	Albertino	Barnabé	CCD O Alvitejo	Veteranos VI	0:45:23	m



VI Corrida do Almonda

Classificação Geral 7 000m Masculinos

<i>Classif</i>	<i>Dors</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalã</i>	<i>Temp</i>	<i>Sexo</i>
218	388	Pedro	Lopes	Individuais	Seniores	0:48:04	m
219	154	Fernando	Cardoso	CCD O Alvitejo	Veteranos VI	0:49:05	m



VI Corrida do Almonda

Classificação 7 000m Femininos por Equipas

<i>Classif</i>	<i>Clube</i>	<i>Nome</i>	<i>Total</i>	
1	554	Zona Alta	19	3
2	564	CCD O Alvitejo	20	3
3	588	Ateneu Art. Cartaxense	41	3



VI Corrida do Almonda

Classificação 7 000m Masculinos por Equipas

<i>Classif</i>	<i>Clube</i>	<i>Nome</i>	<i>Total</i>	
1	562	Boavista do Pico	60	5
2	575	2aPombal	72	5
3	595	Clube Atletismo da Barreira	117	5
4	584	União F C I Tomar	181	5
5	564	CCD O Alvitejo	207	5
6	580	I. O. Vieiraense	224	5
7	576	Assoc. Desp. Remolpinta	282	5
8	572	Clube Vet. do Lis	298	5
9	554	Zona Alta	321	5
10	579	Assoc. Cul Rec. Soutos	333	5
11	574	GDR das Figueiras	362	5
12	582	CLAC	482	5
13	588	Ateneu Art. Cartaxense	626	5
14	581	Assoc. Moradores Amoreira	741	5
15	573	Os Matrecos	891	5



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Juniores

f

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	164	Carla	Santos	ADREP	0:33:18
2	464	Angelina	Lopes	Ateneu Art. Cartaxense	0:34:23
3	74	Sarah	Aleixo	Zona Alta	0:35:07
4	73	Sandra	Lopes	Zona Alta	0:36:12
5	25	Paula	Louro	ACDR Serra - Tomar	0:43:55



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Juniores

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	163	Mário	Amorim	ADREP	0:25:02
2	112	Jonhatan	Simões	2aPombal	0:27:13
3	77	João F.	Santos	Zona Alta	0:28:19
4	248	Tiago	Godinho	Individuais	0:29:18
5	17	Flavio	Pereira	Zona Alta	0:30:05
6	411	Pedro	Ramos	CA Os Pesados	0:30:24
7	249	João	Paquete	Individuais	0:37:31
8	191	Pedro	Luz	Os Matrecos	0:37:57



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Seniores

f

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	463	Eunice	Tavares	C R Estarreja	0:27:52
2	75	Vanessa	Rosa	Zona Alta	0:30:10
3	76	Patricia	Ferreira	Zona Alta	0:33:09
4	192	Célia	Gomes	CLAC	0:33:59
5	9	Andreia	Silva	Individuais	0:34:36
6	468	Laura	Serrazina	Ateneu Art. Cartaxense	0:37:42
7	7	Catarina	Fernandes	Individuais	0:39:42
8	3	Natercia	Carvalho	Individuais	0:41:31



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Seniores

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	48	Ricardo	Abreu	Clube Sport Marítimo	0:21:34
2	79	Nélson	Silva	Zona Alta	0:21:40
3	27	João	Vieira	GDR Reboleira	0:21:51
4	44	Filipe	Rosa	JOMA	0:21:58
5	32	Pedro	Gomes	Boavista do Pico	0:22:01
6	376	Tiago	Matias	Maratona CP	0:22:05
7	116	Basilio	Gonçalves	2aPombal	0:22:09
8	114	Tiago	Marques	2aPombal	0:22:16
9	499	Marco	Francisco	Clube At. Riachense	0:23:51
10	100	Ricardo	Oliveira	GDR das Figueiras	0:24:21
11	245	Gonçalo	Brito	A 3 C	0:24:22
12	115	Silvio	Moreira	2aPombal	0:24:46
13	173	Casimiro	Gomes	Assoc. Cul Rec. Soutos	0:25:10
14	28	Rodolfo	Moreira	GDBV Alverca	0:25:27
15	158	Nuno	Saraiva	Assoc. Desp. Remolpinta	0:25:38
16	52	Filipe	Dias	Individuais	0:25:43
17	159	Ângelo	Silva	Assoc. Desp. Remolpinta	0:26:28
18	93	Gonçalo	Lopes	Clube Vet. do Lis	0:26:49
19	11	Helder	Carreira	Individuais	0:26:50
20	157	Pedro	Veiga	Assoc. Desp. Remolpinta	0:27:08
21	59	Micael	Agostinho	Individuais	0:27:10
22	103	Ivo	Cardeira	GDR das Figueiras	0:27:35
23	229	André	Ferreira	União F C I Tomar	0:27:56
24	170	Fabricio	Dias	Assoc. Cul Rec. Soutos	0:28:04
25	18	Pedro	Vieira	Zona Alta	0:28:09
26	498	Paulo	Simões	Clube At. Riachense	0:28:22
27	373	António	Pratas	Clube At. Riachense	0:28:32



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Seniores

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
28	467	Emanuel	Serrazina	Ateneu Art. Cartaxense	0:28:32
29	496	Nélio	Almeida	Clube Vet. Serra D'Aire	0:28:57
30	46	Luís	Neto	Casa Povo Alcanena	0:29:00
31	91	Luís	Gomes	Clube Vet. do Lis	0:29:08
32	200	João P.	Ferreira	CLAC	0:29:10
33	20	João	Placido	Zona Alta	0:29:14
34	387	Nuno	Gonçalves	Individuais	0:29:45
35	56	Pedro	Tomás	Individuais	0:30:32
36	108	Nélson	Bento	GDR das Figueiras	0:30:36
37	198	Gonçalo	Pereira	CLAC	0:31:09
38	51	Luís	Gonçalves	Individuais	0:31:48
39	190	Telmo	Teodósio	Os Matrecos	0:32:08
40	413	Diogo	Luz	Individuais	0:32:32
41	386	Sérgio	Ramos	Assoc. Moradores Amoreira	0:32:34
42	21	António	Silva	Zona Alta	0:33:04
43	15	Luis	Alves	Individuais	0:33:05
44	189	Tiago	Dionisio	Assoc. Moradores Amoreira	0:33:44
45	1421	Bruno	Tavares	Individuais	0:33:45
46	62	Fábio	Mação	Individuais	0:34:29
47	8	Miguel	Cancela	Individuais	0:34:37
48	466	Tiago	Canteiro	Ateneu Art. Cartaxense	0:35:30
49	2	Pedro	Ruivo	Individuais	0:35:51
50	128	Rui	Queixada	CCD O Alvitejo	0:36:18
51	202	Bruno	Salgueiro	CLAC	0:36:23
52	375	Gabriel	Carvalho	Individuais	0:38:10
53	374	Marco	Oliveira	Individuais	0:38:11
54	481	Nilton	Rocha	Clube Atletismo da Barreira	0:39:27



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Seniores

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
55	1	Carlos	Marujo	Individuais	0:39:42
56	388	Pedro	Lopes	Individuais	0:48:04



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos I

f

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	124	Ana	Margarida	CCD O Alvitejo	0:31:42
2	235	Carolina	Feliz	União F C I Tomar	0:32:15
3	126	Cacilda	Branco	CCD O Alvitejo	0:32:39
4	125	Isabel	Fernandes	CCD O Alvitejo	0:35:31
5	123	Elisabete	Águas	CCD O Alvitejo	0:36:20
6	477	Ana L.	Sério	Ateneu Art. Cartaxense	0:36:31
7	122	Helena	Pereira	CCD O Alvitejo	0:36:41
8	476	Suzete	Silva	Ateneu Art. Cartaxense	0:37:08
9	393	Eduarda	Pereira	Ateneu Art. Cartaxense	0:37:52
10	47	Ana	Pereira	Clube do Sargento da Armada	0:41:14
11	41	Ana	Pinto	Clube do Sargento da Armada	0:41:14
12	479	Isabel	Santos	Ateneu Art. Cartaxense	0:43:57



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos I

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	487	Jorge	Aires	Clube Atletismo da Barreira	0:22:24
2	117	Miguel	Ângelo	2aPombal	0:23:00
3	488	Jorge	Correia	Clube Atletismo da Barreira	0:23:07
4	250	Nuno	Romão	Individuais	0:23:55
5	228	Luís	Mota	União F C I Tomar	0:24:19
6	231	Rui	Sousa	União F C I Tomar	0:24:41
7	179	José	Figueira	I. O. Vieiraense	0:24:56
8	177	Jorge	Esteves	I. O. Vieiraense	0:25:34
9	66	José	Queirós	Casa Povo Alcanena	0:26:06
10	45	Luís	Silva	Casa Povo Alcanena	0:26:32
11	500	Carlos	Pereira	Clube At. Riachense	0:26:45
12	118	Rui	Andrade	2aPombal	0:27:00
13	176	Nuno	Batista	I. O. Vieiraense	0:27:04
14	88	Vasco	Marques	Clube Vet. do Lis	0:27:09
15	13	Vitor	Santos	Individuais	0:27:47
16	4	Joaquim	Santos	Individuais	0:27:55
17	80	José	Mira	Zona Alta	0:29:15
18	178	Luís	Esteves	I. O. Vieiraense	0:29:15
19	230	Fernando	Neves	União F C I Tomar	0:30:00
20	204	Mário	Salgueiro	CLAC	0:30:51
21	6	Alcino	Nunes	Individuais	0:32:33
22	205	Luís	Domingues	CLAC	0:34:24
23	98	Emílio	Miranda	Os Matrecos	0:37:55
24	24	Joaquim	Major	CSC Covão do Coelho	0:42:27



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos II

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	65	João	Vaz	Boavista do Pico	0:22:50
2	34	Carlos	Alves	Boavista do Pico	0:23:14
3	239	Filipe	Fialho	Constrolândia	0:24:29
4	43	Fernando	Claudino	CCD O Alvitejo	0:24:35
5	210	Rui	Perdigão	CLAC	0:25:17
6	246	Joel	Marcelino	A 3 C	0:25:36
7	135	Paulo	Fernandes	CCD O Alvitejo	0:25:44
8	136	Carlos	Silva	CCD O Alvitejo	0:26:08
9	489	Germano	Capela	Clube Atletismo da Barreira	0:26:16
10	462	João	Neves	C R Estarreja	0:26:22
11	165	Fernando	Silva	ADREP	0:26:46
12	137	António	Azedo	CCD O Alvitejo	0:26:53
13	107	Sérgio	Santo	GDR das Figueiras	0:27:13
14	132	Vasco	Lourenço	CCD O Alvitejo	0:27:55
15	181	Carlos	Pinto	I. O. Vieirense	0:27:58
16	119	António	Santos	2aPombal	0:28:04
17	5	Daniel	Jaulino	Individuais	0:28:30
18	111	Vitor	Cardeira	GDR das Figueiras	0:28:35
19	469	Luís	Monteiro	Ateneu Art. Cartaxense	0:28:47
20	171	Fernando	Jacinto	Assoc. Cul Rec. Soutos	0:28:51
21	491	Paulo	Ferreira	Clube Atletismo da Barreira	0:29:07
22	50	Armando	Cruz	Individuais	0:29:29
23	493	Luís	Neto	Clube Vet. Serra D'Aire	0:29:33
24	461	Rui	Oliveira	C R Estarreja	0:29:49
25	472	Leonel	Madruga	Ateneu Art. Cartaxense	0:29:56
26	247	Victor	Ferreira	A 3 C	0:30:49
27	133	Miguel	Fernandes	CCD O Alvitejo	0:31:41



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos II

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
28	57	António	Marques	Individuais	0:32:46
29	471	Nuno	Presume	Ateneu Art. Cartaxense	0:33:21
30	99	Paulo	Mestre	Os Matrecos	0:33:25
31	14	Miguel	Saraiva	Individuais	0:33:40
32	81	Ângelo	Sequeira	Zona Alta	0:34:01
33	211	José	Oliveira	CLAC	0:34:12
34	390	João	Silva	Casa Benfica Abrantes	0:36:39
35	470	José L.	Vidais	Ateneu Art. Cartaxense	0:37:43
36	134	Vitor	Rodrigues	CCD O Alvitejo	0:43:08
37	64	Fernando	Barros	Ateneu Art. Cartaxense	0:43:56



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos III

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	485	António	Silvino	Clube Atletismo da Barreira	0:23:49
2	35	João	Pais	Boavista do Pico	0:24:06
3	121	João	Gomes	2aPombal	0:24:12
4	172	António	Poeiras	Assoc. Cul Rec. Soutos	0:24:23
5	138	António	Francisco	CCD O Alvitejo	0:25:52
6	180	Rui	Dinis	I. O. Vieiraense	0:26:12
7	232	José F.	Silva	União F C I Tomar	0:26:19
8	497	Carlos	Cruz	Zona Alta	0:26:31
9	120	António	Simões	2aPombal	0:27:12
10	139	José	Fernandes	CCD O Alvitejo	0:27:44
11	184	Aníbal	Godinho	I. O. Vieiraense	0:28:16
12	480	José	Assis	Boavista do Pico	0:28:33
13	380	Paulo	Cardoso	Boavista do Pico	0:28:35
14	86	Carlos	Ribeiro	Clube Vet. do Lis	0:29:09
15	187	Lúcio	Serra	Assoc. Moradores Amoreira	0:29:24
16	473	Fernando	Garção	Ateneu Art. Cartaxense	0:29:41
17	213	José M.	Silva	CLAC	0:30:02
18	214	Octávio	Dias	CLAC	0:30:02
19	383	António	Neves	AC Vermoil	0:30:54
20	382	Júlio	Cunha	AC Vermoil	0:30:59
21	19	Bernardino	Clemente	Zona Alta	0:31:17
22	381	Eugénio	Mendes	AC Vermoil	0:32:47
23	61	João	Nabais	Individuais	0:33:17
24	96	João	Machado	Os Matrecos	0:33:19
25	94	Manuel	Machado	Os Matrecos	0:36:40
26	474	Vítor	Santos	Ateneu Art. Cartaxense	0:37:09
27	42	António	Pereira	Clube do Sargento da Armada	0:41:15



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos III

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
28	225	João	Luzia	Assoc. 20Km Almeirim	0:42:40



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos IV

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	36	Amílcar	Duarte	Boavista do Pico	0:23:39
2	233	Agostinho	Lopes	União F C I Tomar	0:24:47
3	85	Joaquim	Morais	Clube Vet. do Lis	0:25:41
4	486	Jorge	Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	0:25:46
5	490	Fernando	Simão	Clube Atletismo da Barreira	0:25:47
6	391	Carlos	Duro	A D R Águas Belas	0:25:53
7	156	João	Lopes	Assoc. Desp. Remolpinta	0:26:03
8	183	Celestino	Marques	I. O. Vieiraense	0:26:21
9	143	Vitor	Gomes	CCD O Alvitejo	0:26:44
10	142	João	Jacinto	CCD O Alvitejo	0:27:14
11	69	Fernando	Sousa	Linda-a-Pastora Sp Clube	0:27:17
12	89	José	Mário	Clube Vet. do Lis	0:27:26
13	224	Ricardo	Lourenço	Assoc. 20Km Almeirim	0:27:36
14	16	Joaquim	Teixeira	Zona Alta	0:28:00
15	484	António	Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	0:28:05
16	217	José M	Valente	CLAC	0:28:25
17	101	Leonel	Fernandes	GDR das Figueiras	0:28:28
18	483	José	Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	0:28:34
19	87	Vitor	Antunes	Clube Vet. do Lis	0:29:20
20	37	João	Moacho	Boavista do Pico	0:29:34
21	104	António	Ferreira	GDR das Figueiras	0:29:51
22	384	Alfredo	Santos	AC Vermoil	0:30:17
23	216	António	Matias	CLAC	0:30:20
24	186	Luís	Serra	Assoc. Moradores Amoreira	0:30:24
25	169	Manuel	Brites	Assoc. Cul Rec. Soutos	0:30:37
26	188	Ventura	Pires	Assoc. Moradores Amoreira	0:30:45
27	83	António	Fernandes	Clube Vet. do Lis	0:34:17



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos IV

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
28	494	Carlos	Gomes	Individuais	0:36:35
29	379	João	Farinha	Zona Alta	0:36:44



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos V

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	234	Alberto	Graça	União F C I Tomar	0:26:49
2	90	José	Gabriel	Clube Vet. do Lis	0:27:01
3	145	Joaquim	Alves	CCD O Alvitejo	0:27:30
4	38	António	Salsinha	Boavista do Pico	0:27:50
5	155	Manuel	Pimenta	Assoc. Desp. Remolpinta	0:28:02
6	175	Manuel	Fernandes	Assoc. Cul Rec. Soutos	0:28:05
7	166	Hélder	Rodrigues	ADREP	0:29:12
8	72	João	Mourão	Zona Alta	0:29:41
9	71	Luís	Vieira	Zona Alta	0:29:46
10	26	Manuel	Martinho	Clube Ferroviarios de Portugal	0:30:04
11	219	José	Fidélío	CLAC	0:30:07
12	146	Manuel	Vitorino	CCD O Alvitejo	0:30:11
13	39	Mario	Gomes	Boavista do Pico	0:30:27
14	70	Fernando	Taboada	Casa Benfica Abrantes	0:31:46
15	22	Adriano	Cunha	Zona Alta	0:32:44
16	82	Américo	Santos	Clube Vet. do Lis	0:33:58
17	475	João	Gameiro	Ateneu Art. Cartaxense	0:36:07
18	495	José	Ferreira	Individuais	0:37:30
19	389	Carlos	Alfaiate	Casa Benfica Abrantes	0:37:36
20	31	Jorge	Silva	CA Os Pesados	0:39:24
21	236	Vitor	Fernandes	CALMA	0:41:37



VI Corrida do Almonda

Classificação Individual por Escalão - Prova Grande

Prova: Prova Grande

Veteranos VI

m

<i>Classif.</i>	<i>Dorsa</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelid</i>	<i>Clube</i>	<i>Temp</i>
1	68	Amílcar	Ribeiral	Clube At. Amigos de Belém	0:29:02
2	220	António	Joaquim	CLAC	0:29:36
3	221	João	Joaquim	CLAC	0:29:39
4	147	Fernando	Branco	CCD O Alvitejo	0:30:38
5	148	José	Grilate	CCD O Alvitejo	0:33:02
6	84	José	Carreira	Clube Vet. do Lis	0:33:16
7	23	Carlos	Anjos	Asas de Deus	0:33:20
8	152	Henrique	Ruas	CCD O Alvitejo	0:33:28
9	149	Jaime	Lopes	CCD O Alvitejo	0:35:19
10	223	José	Sapateiro	CLAC	0:36:03
11	12	Moisés	Moreira	Individuais	0:38:00
12	222	José	Pinhão	CLAC	0:39:31
13	30	António	Seca	CA Os Pesados	0:42:05
14	29	José	Jorge	CA Os Pesados	0:44:35
15	153	Albertino	Barnabé	CCD O Alvitejo	0:45:23
16	154	Fernando	Cardoso	CCD O Alvitejo	0:49:05